

# ASSOCIATION SPORTIVE



## ACTIVITÉS POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2022-2023

Au gymnase du lycée Duguesclin :

**Lundi de 12h15 à 13h** : préparation physique/santé

**Mercredi de 16h30 à 17h30** : volley-ball

**Jeudi de 17h30 à 18h50** : musculation

Au gymnase de Brech :

**Vendredi de 12h15 à 13h30** : basket (inscription auprès des enseignants d'EPS – implique un repas rapide au self pour un départ dernier délai 12h25 – trajet assuré par les enseignants d'EPS en mini-bus – 16 places)

Sorties à l'après-midi certains mercredis entre 12h30 et 18h (kayak, paddle, cross, basket, randonnée, escalade, etc.). Les horaires sont variables en fonction des sorties. Les informations sont communiquées par affichage au gymnase et sous le préau, sur pronote, par Whatsapps et relayé par un(e) élève sur l'instagram de la maison des lycéens.

**IMPORTANT** : pour ces sorties, inscription obligatoire au bureau des surveillants la semaine précédente.

**LICENCE OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES.** Elle est commandée par les enseignants d'EPS après réception de l'autorisation parentale et de la cotisation de 15 euros (document fourni dans le dossier d'inscription).